

ほけんだより 4月

平成30年4月9日(月) 吉川市立旭小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。

新年度が始まりました。毎日の勉強も、楽しみな行事も、心と体が「元気」だからこそ、参加することができますね。今年度も、「ほけんだより」では、保健についてのお知らせや、健康な毎日を過ごすためのヒントを紹介していきます。1年間よろしくお祈いします。



健康診断がはじまります

今月から健康診断が始まります。みなさんの体の様子を知るための、とても大切な行事です。

月	日	曜	内容	持ち物・お祈い など
4	11	水	体位測定 (全学年)	体操服・髪を頭の上でしばらない
	13	金	視力検査 (全学年)	めがね・コンタクト
	17	火	歯科健診 (2~4年・なかよし)	歯みがきセット
	18	水	聴力検査 (1・2・3・5年・なかよし)	
	19	木	眼科健診 (4年)	
	20	金	心電図検査 (1年)	体操服
	23	月	耳鼻科健診 (1年)	軽く耳そうじをしてくる
	27	金	歯科健診 (1・5・6年)	歯みがきセット
5	7	月	内科健診 (1~3年)	体操服
	8	火	尿検査1次 回収日	
	9	火	内科健診 (4~6年・なかよし)	体操服



保護者の皆様へ

●希望者を対象に、「色覚検査」を実施します。

色覚検査とは、色の見え方を調べる検査のことを言います。先天色覚異常は男子の約5% (20人に1人)、女子の約0.2% (500人に1人)の割合にみられます。色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがあります。本人には自覚がない場合が多く、色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校では配慮が望まれます。また、職業・進路選択にあたり、自分自身の色の見え方を知っておくことは大切です。色覚検査を希望される方は、保健調査票の質問項目『26. 色覚検査を希望する』に○印を記入してください。

●全学年対象で、「四肢の状態」の検査を実施します。

昨年度に引き続き、運動器の検査を行います。これは骨や筋肉、関節などに異常がないかを見つけるための検査です。保健調査票の裏面にある『運動器検診保健調査票』へのご記入をお願いします。記入漏れのないよう、全ての質問にご回答ください。

その他、下記事項についてご確認をお願いします。

●保健関係の書類について

提出書類が多く、お手数をおかけしますが、お子さんの普段の健康状態等について、正確にご記入ください。

【4月13日までご提出いただく物】 緊急連絡カード (2~6年)、保健調査票・運動器検診保健調査票、フッ化物洗口同意書、心臓検診問診票 (1年)

●日本スポーツ振興センター共済給付金の請求について

学校生活の中でけがをして受診すると、災害給付金の請求ができます。

・授業中、休憩中、学校行事、校外学習中、登下校中のけが など

・窓口での支払いが1,500円以上 (自己負担3割で)

この2つが条件です。詳しくは、後日お手紙を配付しますので、ご確認ください。

●学校感染症について

病院で「学校感染症」と診断されたら、学校までお知らせください。出席停止となります。

【学校感染症】

インフルエンザ、百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)、風しん、水痘 (水ぼうそう)、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎 など

